



第3回 ここでは聞けない母乳ママカフェ

『妊娠中に知っ得☆母乳のお話』



新生児訪問先で、多くのお母さんが悩んでいる母乳の事・・・

お話していると、「そんな事、知らなかった。もっと早くに知っていたらこんなに悩まなかったのに」とポツリ。ラクで楽しいはずの母乳育児がツラくてしんどい母乳育児になってしまうのが、とても残念です。

「みんな、楽しい母乳育児ができます。」

ただ、ちょっとだけコツがあるのです☆

おっぱいの神秘や分泌のメカニズム、授乳のタイミングや方法を妊娠中に知り、そのコツをマスターする事で、安心して母乳育児をスタートさせましょう！母乳に関するウソホントも目からウロコですよ！

2012年8月17日(金曜) 11:00~13:00

花の道セルカ1番街3階、「ママと子のコミュニティカフェ」 JR・阪急「宝塚駅」より徒歩5分

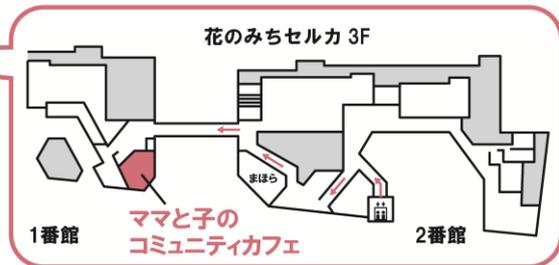
参加費 無料 定員 15名

妊婦さん、育児中の方、あるいは妊娠や子育てへの疑問、質問をお持ちの方など、どなたでもご参加いただけます。

お申込みは、070-6564-4050まで、お気軽にどうぞ。



花のみちセルカ2番館のエレベータで3Fまで。
1番館からはたどりつけない…隠れ家的カフェ♪



【講師紹介】

林 美佐子:助産師。神戸市出身。25歳で結婚。2児の母となる。子育ての傍ら一念発起、看護学校入学。その後、34歳で助産師免許取得、神戸市内の産科病棟勤務後、頑張りのお母さんの身近な存在になりたくて、神戸市垂水区に「りんご助産院」開院。母乳や育児のこと、共に悩み、共に喜び、共に感動しながらお母さんに寄り添って参ります。

【主催】 NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム <http://aroma-kansai.org/>

〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町1丁目17-8-2 大門医院仮診療所内

e-mail:otoiawase@aroma-kansai.org 電話:070-6564-4050 FAX:0797-83-2311



共催：宝塚市産婦人科医会

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業